

Message from 105 ～105メンバーより新入留学生への歓迎&応援メッセージ～

皆さんこんにちは！2020年4月に入学した105新メンバーからメッセージを送ります☆



横浜国立大学へようこそ！！

コロナの影響で異例の大学生活を送ることになり、不安を抱えている方も多いのではないのでしょうか？私もとても不安なまま新しい大学生活が始まりましたが、105に入ってからその不安が和らぎました。同じ不安を抱える1年生同士でお話したり、時には課題を一緒にやったりしてなんとか春学期を過ごしてきました。このような交流はとても楽しかったですし、一緒に現状を共有できる友人の存在は非常に大きいものだなと感じました。

105では学生同士で交流できるオンラインイベントを開催していくので、きっとそのような友人がつかれると思います！ぜひ105のイベントに参加して私たちと一緒に楽しい学校生活を送っていきましょう！！

Welcome to Yokohama National University!!

Perhaps, you may be anxious about the new and strange campus life in Japan because of the COVID-19. I was worried about it in April too, but the anxiety disappeared after I became one of the members of 105. In the spring semester, I spent time talking with new members who have the same anxiety and sometimes doing assignments together. Such interactions were very exciting so I thought it is important to have friends whom I can share information with. 105 will hold many online events and give an opportunity for you to interact with a lot of students, so you are sure to make new friends! Let's participate in these events and enjoy the new campus life in YNU together!!

オンライン授業の仲間を見つけるのは Twitter がオススメです！
話題に困ったら入ろうと思っているサークルとか、履修とか出身地の話をするといい感じに盛り上がります！
仲良くなった人とスマホのゲームで対戦したりもできると楽しいですよ～
私は LINE を交換した友達と課題の答え合わせなど行ってきました！

I recommend you use Twitter in order to become friends with other YNU students !

When you want something to talk about, you should talk about the clubs you want to join or classes or where you're from! If you could become good friends, you can also play an online game together with your friends~ I exchanged my LINE account and did assignments with them!

みなさんこんにちは！みなさんがオンライン生活を楽しく送るためのコツを紹介します！
まずは、オンライン交流会などに参加してみましょう！はじめは緊張するかもしれませんが、でも何
度も参加するうちに心が落ち着く場所が見つかるはずですよ…！！
もうひとつ、「これだけは頑張る」という目標を決めてみるのもいいです！オンライン授業は退屈
になる時があります。成長を感じられない時もあるかもしれません…。だから私は、秋学期は自分
で韓国ドラマやKPOPのコンサートを見ながら、韓国語の勉強をする予定です！
チャレンジとリフレッシュを組み合わせながら、一緒に楽しいオンライン生活にしましょう！

Please let me introduce two tips to enjoy your online YNU life as you can.
First, let's join online meet ups. You will probably need courage joining the first meeting. But if
you try to join them over and over again, you will find a place like peace of mind.
Second, you should set your own goal even one could be just fine. But I sometime feel bored with
online classes. I don't feel enough improvement. So in the next semester, I will try to throw
myself into other things like a learning Korean. I will study it watching Korean dramas and K-pop
live concerts (it's actually my hobby)Let's make our lives more exciting with trying and refreshing!



コロナが流行り、外との関わりがほとんどなくなって、精神も健康でない状況になります。人が密集した場所に行くの
は良くないが、週に二、三回外に出て散歩するとずっと家にいるイライラ感と課題に追われる脱力感が和らげられてと
てもおすすめです！しかも、意外な発見があるかもしれませんよ！もちろん、ずっと家にいるのは良くありません。
筋肉が退化してしまい、免疫力も低下してしまいます。適度な運動が必要ですし、食事も疎かにしては行けません。た
まには自分で料理してみてもいいと思います！一番大切なのは積極的に色々な団体の活動に参加することだと思いま
す。みんな友達欲しいと思っているが、自分から行動しないと何も変わりません。私もこうやって友達を作りました。

COVID-19 is spreading and there is almost no connection with the outside world, so our mental health became
unhealthy. It's not good to go to a crowded place, but I recommend you go out and take a walk a couple of times a week
to relieve the frustration of staying at home and the tiredness of being busy with homework! Moreover, there may be
unexpected discoveries! Of course, it's not good to stay home all the time. Your muscles will degenerate, and your
immunity will weaken. You need to exercise moderately and eat healthy. Sometimes you can also try cooking by
yourself! I think the most important thing is to actively participate in activities of various organizations. Everyone wants
friends, but nothing changes unless they act on their own. I also made friends like this.