

記入日	年 月 日	時 分
安否確認票		
氏名	学籍番号	
持病・アレルギー	血液型	
所属(学部、大学院等)		
担当教員と電話番号		
ケガの状況	緊急避難場所	
当面の居場所	連絡先	

大地震の ときの心得

KNOWLEDGE AT THE TIME
OF A MAJOR EARTHQUAKE.

1. 倒壊、落下物から自身を守る。
冷静に揺れのおさまりを待つ。
2. ドアを開け、避難ルート、非常口の
確認。エレベーターは使わない。
3. 火の始末。火が出たら仲間と
協力して、可能な限り、初期消火。
4. けが人が出たら、協力して救助、
安全な場所へ移す。
5. 指定されている避難場所に
集まり、安否を連絡する。

大地震行動 マニュアル

MANUAL
OF EVACUATION

YOKOHAMA
NATIONAL
UNIVERSITY



けが人 への対応

RESPONDING TO
THE WOUNDED.



応急処置で間に合う場合

保健管理センター

☎045-339-3153

へ連絡・搬送

緊急時

救急車を呼ぶ。局番なしの **119**

または、横浜市救急医療センター

☎#7119 (または 045-222-7119)

へ連絡

大学への 連絡方法

HOW TO CONTACT
THE UNIVERSITY.



安否情報システムメールが届いたら
安否情報を送信してください。

安否情報システムメール
送信元アドレス

no-reply@jecc.jp

家族への 連絡方法

HOW TO CONTACT
THE FAMILY.



1. NTT災害伝言サービス (NTTの一歩電話、公衆電話、携帯電話)

■171 (ガイダンスを聞く) → 「1」

→ 自宅電話番号 → 伝言録音 (30秒以内)

■171 (ガイダンスを聞く) → 「2」

→ 録音者の電話番号 → 伝言再生 (48時間保存)

2. 携帯各社の災害伝言サービス

大規模災害時に携帯電話から安否確認ができる

docomo

au

softbank



Date	____/____/____	Time	____:____
Safety Confirmation Form			
Name	Student ID No.		
Medical conditions/allergies	Blood type		
Faculty/graduate school			
Supervisor and phone number			
Injuries	Emergency evacuation area		
Where you can be found	Contact		



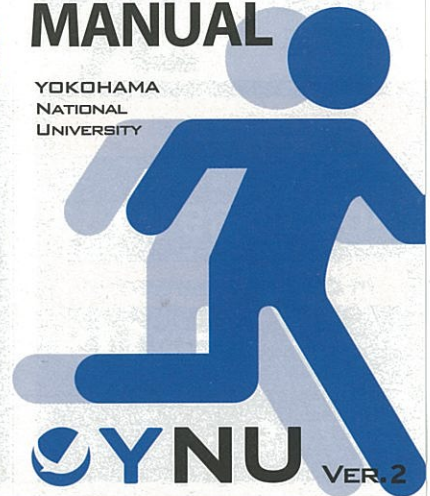
WHAT YOU NEED

TO KNOW WHEN
A MAJOR EARTHQUAKE
STRIKES

1. Protect yourself from falling objects. Calmly wait for the shaking to stop.
2. Open doors and check evacuation routes and emergency exits. Do not use elevators.
3. Control fires. If a fire breaks out, cooperate with those around you to extinguish it quickly if possible.
4. Work together to help any injured people and move them to safety.
5. Assemble in the designated evacuation area and let people know you are safe.

EVACUATION MANUAL

YOKOHAMA
NATIONAL
UNIVERSITY



HELP FOR INJURED PEOPLE



For first aid:

Contact or take to the Health Center
TEL 045-339-3153

In case of emergency:

Call an ambulance on no area code **119**
Or contact the Yokohama Emergency Medical Center
TEL #7119 (or 045-222-7119)

HOW TO CONTACT THE UNIVERSITY



When you receive an e-mail from the safety confirmation system, notify your safety status.

Source address:
no-reply@jecc.jp

HOW TO CONTACT YOUR FAMILY



1. NTT Disaster Message Service

(accessible from landlines, public phones and cell phone)

■ **171** (follow voice guidance) → **[1]** → home phone number → **record message** (30 seconds maximum)

■ **171** (follow voice guidance) → **[2]** → phone number of person whose message you want to hear → **message plays** (saved for 48 hours)

2. Emergency message services offered by mobile phone companies

Enable users to confirm their safety from cell phones in the event of a major disaster

docomo

au

softbank

